



UPM UN PUNTO MACROBIOTICO



Un Bosco per la Città



nell'ambito dell'Anno Internazionale delle Foreste - ONU e
della Giornata Mondiale per la Lotta alla Desertificazione
UNCCD - Convenzione ONU per la Lotta alla Desertificazione



Gentili Insegnanti,

innanzitutto grazie per il lavoro di Educatori che svolgete e i più sinceri saluti da parte del Prof. Mario Pianesi ideatore, fondatore e presidente dell'Associazione Nazionale e Internazionale UPM Un Punto Macrobiotico.

Nel 2002 il Prof. Pianesi, che ha ottenuto molteplici riconoscimenti dal mondo scientifico per il Progetto Diabete ed è membro dell'UNESCO, ha ideato un Progetto pluriennale denominato Un Bosco per la Città che ha lo scopo di realizzare dei Boschi all'interno del territorio urbano su aree pubbliche e private con specie autoctone tipiche delle varie zone: costa, pianura, vallata, collina, montagna.

Questo progetto iniziato nella Regione Marche nel 2002 ha piano piano coinvolto molte Regioni e Comuni, fino a diventare nel 2011 un Progetto Nazionale in occasione dell'Anno Internazionale delle Foreste. Ha ottenuto il Patrocinio di ONU, UNESCO, UNCCD, Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare, Ministero delle Politiche Agricole e Alimentari e Forestali, Corpo Forestale dello Stato. Il Ministero della Pubblica Istruzione ha espresso apprezzamento per le finalità dell'Iniziativa e viva considerazione per il Progetto, lasciando piena autonomia alle scelte delle Scuole.

Il progetto prevede il coinvolgimento di Regioni, Province, Scuole, Associazioni, Popolazione, ognuno con ruoli e impegni condivisi al fine di realizzare attraverso la messa a dimora di piante, i presupposti del miglioramento della qualità dell'Aria e pertanto della qualità della Vita: "Perchè Viviamo? Viviamo perchè respiriamo. Viviamo perchè beviamo. Viviamo perchè mangiamo. L'organizzazione mondiale della sanità (OMS) ha stimato che ogni persona per vivere ha bisogno di 60 alberi con una chioma di 10 metri di diametro per dargli ossigeno a sufficienza." tratto da "Un Manuale di Alimentazione" di Mario Pianesi (testo di riferimento dell'UNESCO per il suo significativo contributo allo Sviluppo Sostenibile).

Nei quattro allegati viene riportato rispettivamente: 1. il ruolo degli Enti coinvolti, 2. Promemoria per la realizzazione del progetto, 3. la copertina dell'opuscolo "Un Bosco per la Città", 4. la copertina di "Un Manuale di Alimentazione".

Per l'adesione al Progetto Un Bosco per la Città, richiesta di informazioni, richiesta di materiale citato e materiale didattico, potete scrivere a: upm@unboscoperlacitta.it

Con la speranza che questa proposta di Educazione Ambientale e attualizzazione di uno Sviluppo Sostenibile teorico e pratico, venga accolta con interesse ed entusiasmo, vi auguriamo buon inizio di anno scolastico.

I migliori saluti

UPM Un Punto Macrobiotico
Responsabile Commissione Nazionale Boschi
Andrea Pepi

Allegato 1

ENTI ED ORGANISMI COINVOLTI

Ruolo degli enti coinvolti nel progetto “Un Bosco per la Città”

UPM Un Punto Macrobiotico Associazione Nazionale e Internazionale:

- 1) Coordinamento del progetto a livello Nazionale con raccolta dati.
- 2) Disponibilità a fornire materiale informativo e didattico per le scuole di ogni ordine e grado.

Corpo Forestale dello Stato:

- 1) Ha concesso il patrocinio gratuito per la massima diffusione e riuscita del Progetto.

Ministero dell’Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare:

- 1) Ha concesso il patrocinio gratuito per la massima diffusione e riuscita del Progetto.

Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali:

- 1) Ha concesso il patrocinio gratuito per la massima diffusione e riuscita del Progetto.

Ministero della Pubblica Istruzione:

- 1) Ha espresso apprezzamento per le finalità dell’iniziativa e viva considerazione per il Progetto lasciando piena autonomia alle scelte delle scuole.

ONU:

- 1) Ha autorizzato l’utilizzo del logo dell’Anno Internazionale delle Foreste 2011 per tutte le iniziative di “ Un Bosco per la città”.

UNESCO:

- 1) La Commissione Nazionale per l’Educazione allo Sviluppo Sostenibile ha concesso il patrocinio gratuito per la massima diffusione e riuscita del Progetto.
- 2) Questo Progetto è stato inoltre inserito all’interno delle iniziative per il Decennio ONU per l’Educazione allo Sviluppo Sostenibile.

UNCCD:

- 1) Ha inserito il Progetto all’interno delle iniziative promosse nell’ambito della Giornata Mondiale per la Lotta alla Desertificazione.

Regioni:

- 1) **Disponibilità a concedere il Patrocinio gratuito all’iniziativa.**
- 2) Disponibilità a dare ampia comunicazione del progetto alle Province, ai Comuni, alle Scuole.
- 3) Diponibilità a contribuire all’acquisto delle piante da mettere a disposizione dei Comuni con particolari agevolazioni.

Province e Comuni:

- 1) Disponibilità ad individuare delle aree idonee alla messa a dimora delle piante.
- 2) Disponibilità ad effettuare la preparazione del terreno.
- 3) Disponibilità a ritirare le piante dai vivai regionali per metterle a disposizione delle scuole nel giorno della piantumazione.
- 4) Disponibilità ad effettuare un minimo di interventi di manutenzione nei primi anni successivi alla messa a dimora delle piante.
- 5) Disponibilità a coinvolgere le Scuole di ogni ordine e grado.

Scuole:

- 1) Disponibilità a svolgere delle lezioni in classe sulle tematiche dello Sviluppo Sostenibile e sulle tematiche Ambientali ed Alimentari per un miglioramento della salute fisica e mentale.
- 2) Disponibilità a coinvolgere gli studenti di ogni ordine e grado nella messa a dimora delle piante.
- 3) Disponibilità eventualmente a contribuire economicamente al progetto con un versamento volontario da parte di ogni singolo alunno partecipante nella misura massima di 1 euro quale contributo per l’acquisto delle piante.
- 4) Disponibilità ad interessarsi alla crescita del Bosco.

Allegato 2

Promemoria per la realizzazione del Progetto Un Bosco per la Città:

Il progetto pluriennale Un Bosco per la Città può essere realizzato sia in aree pubbliche sia in aree private.

Realizzazione del progetto in aree pubbliche.

L'istituto scolastico che decide di aderire al progetto un bosco per la città può procedere nel seguente modo:

- 1) Se il Comune non ha ancora aderito al progetto, sollecita il Sindaco ad approvare la delibera per l'adesione e per la destinazione a bosco di una superficie comunale, anche in ottemperanza della legge n°10 del 14 gennaio 2013.
- 2) Se la delibera è approvata, presenta il progetto al Consiglio di Classe delle classi che intende coinvolgere, e porta a conoscenza del progetto il Collegio Docenti e il Consiglio di Istituto.
- 3) Prepara un progetto didattico destinato ai ragazzi, avvalendosi delle indicazioni contenute nell'opuscolo "Un Bosco per la Città", da inserire nei POF di Istituto.
- 4) Si mette in contatto con la sede più vicina del Corpo Forestale dello Stato, che è patrocinante dell'iniziativa, per interventi didattici sul tema dei boschi.
- 5) Invita l'Assessore all'Ambiente o alla Pubblica Istruzione a coordinare l'adesione al progetto da parte di altre scuole, per costituire una rete temporanea di insegnanti per l'organizzazione della cerimonia e della messa a dimora delle piante sui terreni comunali.
- 6) Se presente nella zona un Centro UPM Un Punto Macrobiotico, può prendere contatto con il responsabile del Centro e condividere la realizzazione del progetto sia nell'aspetto pratico sia dal punto di vista didattico con la realizzazione di lezioni all'interno della scuola sui temi: Ambiente, Agricoltura, Alimentazione, Salute, Economia (testo di riferimento: "Un Manuale di Alimentazione" di Mario Painesi Ed. IL CHI, che è stato riconosciuto dall'UNESCO nel 2012 come testo di riferimento per il suo significativo contributo allo sviluppo sostenibile).
- 7) Se le Istituzioni Pubbliche avessero difficoltà a mettere a disposizione gratuitamente le piante o semi, si può organizzare una raccolta fondi tra studenti e le loro famiglie per l'acquisto delle piantine con un contributo libero.
- 8) Il giorno della realizzazione del progetto gli insegnanti accompagneranno gli studenti che contribuiranno alla messa a dimora delle piante o dei semi con l'aiuto di eventuali volontari delle associazioni coinvolte e operai comunali. È possibile adottare il bosco seguendo la crescita delle piante e coinvolgendo gli studenti alla manutenzione. Alla cerimonia parteciperanno tutte le Istituzioni coinvolte e la cittadinanza che dovrà essere informata in modo adeguato.
- 9) È auspicabile che la scuola e gli insegnanti che hanno aderito al progetto stimolino il Sindaco e gli Assessori all'identificazione di altre aree per la realizzazione di altri Boschi. Inoltre possono essere coinvolti i genitori dei bambini, che se hanno terreni di proprietà, possono metterli a disposizione per la realizzazione del Progetto.
- 10) All'Associazione UPM Un Punto Macrobiotico, che è coordinatrice nazionale del progetto e provvede alla raccolta dati, occorre comunicare:
a. l'adesione al progetto; b. le attività che si intendono svolgere; c. il nome di un referente che seguirà il progetto.

Realizzazione del progetto in aree private

L'istituto scolastico che decide di aderire al progetto pluriennale Un Bosco per la Città può procedere nel seguente modo:

- 1) inviare una lettera alle famiglie contenente l'invito ad aderire al progetto Un Bosco per la Città. Le famiglie che aderiscono potranno farlo attraverso contributi volontari finalizzati all'acquisto di piante o semi e/o mettere a disposizione uno spazio idoneo (orto, giardino, terreno) dove metterle a dimora.
- 2) per aderire al progetto le famiglie dovranno compilare il questionario fornito dall'Associazione UPM Un Punto Macrobiotico.
- 3) i questionari dovranno essere ritirati dalla scuola insieme alle quote volontarie
- 4) provvedere all'ordine delle piante o dei semi ai vivai regionali, forestali o privati.
- 5) organizzare la distribuzione delle piante o dei semi possibilmente nel periodo dedicato alla festa dell'albero, riproposta dalla legge n°10 del 14 gennaio 2013, consegnando materiale informativo sulla corretta messa a dimora delle piante o dei semi che potrà essere richiesto dall'Associazione UPM Un Punto Macrobiotico
- 6) All'Associazione UPM Un Punto Macrobiotico "Commissione Boschi", che è coordinatrice nazionale del progetto e provvede alla raccolta dati, occorre comunicare: a. l'adesione al progetto; b. le attività che si intendono svolgere; c. il nome di un referente che seguirà il progetto.

UPM UN PUNTO MACROBIOTICO



Un Bosco per la Città

Progetto Nazionale nato da una idea di Mario Pianesi



con il patrocinio di



ANNO INTERNAZIONALE
DELLE FORESTE 2005

Ministero
dell'Agricoltura,
delle Politiche Rurali
e delle Foreste

Commissione Nazionale
Foreste per l'UNESCO

MINISTERO DELL'AMBIENTE

MINISTERO DELL'AGRICOLTURA,
DELLE POLITICHE RURALI
E DELLE FORESTE

MINISTERO DELLE POLITICHE AGRICOLE,
RURALI E FORESTALI

Gruppo Forestale dello Stato

Gruppo Forestale dello Stato

nell'ambito dell'Anno Internazionale delle Foreste - ONU e
della Giornata Mondiale per la Lotta alla Desertificazione
UNCCD - Convenzione ONU per la Lotta alla Desertificazione





Autore Mario Pianesi - Casa Editrice L'CHI - (l-chi@hotmail.it)

Questo Manuale CI-HA è riconosciuto come testo di riferimento per il suo significativo contributo allo sviluppo sostenibile **DESS-CNI UNESCO 2012**